

Les Tisanes de Leïla

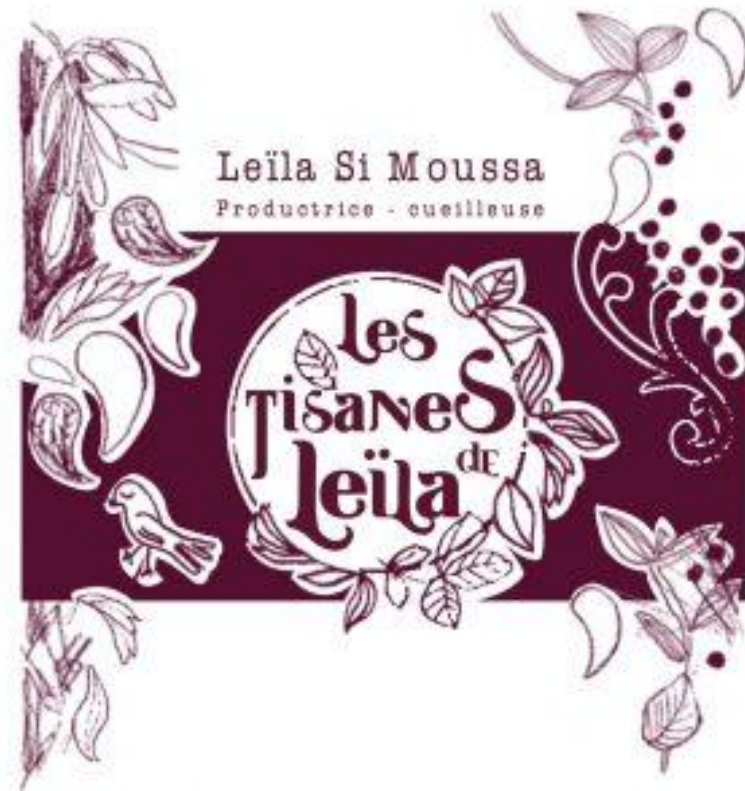


Leïla Si Moussa

Herboriste certifié IMDERPLAM (Ecole d'herboristerie de Montpellier)
Formée en maraîchage – Chambre d'agriculture de Nantes

Activités :

- Production et cueillette de plantes aromatiques et sauvages certifiées bio depuis 10 ans
- Cours d'herboristerie à :
 - L'université permanente de Nantes
 - L'ORA à Nantes
 - Centre socioculturel de Couëron



Production et cueillette de plantes aromatiques et médicinales

31 plantes cultivées (70Kg/an) + 20 plantes en cueillette sauvage certifiées bio
Surfaces exploitées : 500m² (Pellerin) + 1ha (Brains)

Sachets de plantes sèches pour tisanes en simple ou en mélange

Vente directe, AMAP (Couëron, La Montagne, Nantes : Petit port, île beaulieu, St Joseph de Porterie), restaurants, épiceries, magasins bio
(Demande personnalisée : paniers garnis d'entreprises, baptêmes et mariages)





Les tisanes simples

Achillée millefeuille, tonique, hépatique.
Agastache anisée, goût fenouil, digestif.
Aubépine, circulation, sommeil.
Bruyère, antiseptique urinaire, drainant.
Camomille noble, celles des fleurs en pompons.
Cassis, drainage, articulation, allergies.
Eucalyptus, poumons et vessie.
Frêne, Drainant, dépuratif, « thé des centenaires ».
Guimauve, adoucissante, anti-acidité.
Hysope, sphère ORL, cuisine.
Lavande, tisane détente, cuisine, pour le linge.
Marjolaine, détente.
Mauve, adoucissante.
Mélisse, après-repas, soir.
Noyer, tonique, hypoglycémiant, drainant.
Origan, cuisine, et respiration.
Ortie, tonique, digestif, reminéralisant, galactagogue.
Reine des prés, diurétique, fébrifuge.
Romarin, cuisine, tonique, hépatique, gynécologie.
Ronce, gorge, digestion, tisane familiale.
Sarriette, cuisine, tonique et bactéricide.
Sauge, cuisine, tonique, antispasmodique.
Sureau, fébrifuge, galactagogue, allergies.
Thym, cuisine, tisane de l'hiver et du tonus.
Tilleul, détente, sinus.
Verveine citronnée, LA tisane, à toutes les sauces.
Vigne rouge, circulation, retour veineux.

Sachets entre 15 g et 50 g selon le volume.

Les Compositions

L' arbre à palabres : Eucalyptus, Agastache anisée, Marjolaine, Souci, Vigne rouge.
- *Tisane de l'amitié, des chaleureuses discussions d'hiver et d'été.*

Lo² : Ortie, Sureau, Aneth, Basilic.
- *Minéralisation et sensation de froid, allaitement.*

9 mois : Framboisier, Ortie, Mélisse.
- *Grossesse et cycles, digestion.*

Cycle : Mélisse, Achillée, Alchémille, Matricaire.
- *Bien-être féminin.*

Dijo : Achillée, Ortie, Menthe ou Matricaire, Sarriette, Souci.
- *Matin ou après-repas.*

Potron-minet: Ortie, Thym, Rose, Noyer.
- *Joyeux matin ou même après-repas.*

Poumon : Hysope, Châtaignier, Sauge, Mauve, Origan, Bourrache.
- *Automne, hiver, respiration.*



Dépur' : Romarin, Ortie, Hysope Pissenlit (fl.).
- *Lendemain difficiles, cures saisonnières. Foie*

Flex : Cassis, Frêne, Reine des prés.
- *Aide à drainer. Mouvements rouillés, l'eau en trop dans le corps.*

Circul' : Vigne rouge, Noisetier, Aubépine.
- *Gambettes et palpitant.*

pH : Guimauve, Reine des prés, Matricaire, Mélisse.
- *Anti-acidité.*

Pause : Ronce, Verveine, Sureau, Guimauve.
- *Moment doux et réchauffant pour toute la famille. Après-repas*

Do² : Aubépine, Mélisse, Tilleul, Millepertuis, Lavande.
- *En chemin vers les couettes et les bras de Morphée.*

Détente tranquille : Aspérule, Saule, Aubépine, Menthe poivrée.
Tisane du soir et des pensées calmes. Tisane du sportif.

Petit format (25 à 45g)

Grand format (40 à 60g)